



有限会社 吉田工業

vol.29

2025年5月15日発行





重機課長

NAKAMURA NOBUYA

中村 信弥

重機課長の中村信弥さんは今から10年ほど前に、有限会社吉田工業の一員となりました。前職時代から長く吉田工業とともに仕事をしてきた中村さん。現在は、クレーンを操縦するなど、重機関係の仕事に任されています。長年、原子力発電関係の仕事に従事してきた中村さんに、この業界に入った経緯や、仕事にかける思いについて話を伺います。

この業界で働き始めたきっかけについて教えてください。

祖父が船に乗っていたのもあって、自分が将来進む道の選択肢の中に、自然と海の仕事も入ってきました。そこで海員学校に進学。国立でしたので、授業料が安かったのも魅力でしたし、船乗りは

しっかり稼げるというイメージもありました。

船の仕事といっても、さまざまな分野があります。私はその中で漁業の仕事を選びました。自分の知る限り、お金を稼げると思ったのです。ただ、一度海に出ると1年近くは帰れません。確かにやりがいはありませんが、次第に「陸で仕事したい」と思うようになりました。

そこで転職を決意し、たまたま出合ったのがこの業界です。何か大きな理由があったわけではなく縁があって入社し、そこからは吉田工業と仕事をする機会も増えていきました。吉田工業に入社したのは、今から10年以上前のことです。前職の会社の社長が他界されたため、社員やその事業を吉田工業が引き継ぐこととなり、その流れで入社しました。

仕事をやる上で

気をつけている

ことは何ですか。

クレーンの操縦はミスをすれば人が出てしまいますから、安全第一を常に心がけています。位置を取るときも事前に目印をしっかりと決め、慌てず落ち着いて作業するように。効率よく仕事をするためには、ミスをするための一番のカギは、ミスをしないことです。ミスをすればそれだけ後戻りして直さなければなりません。早く作業を終えようとするほど、余計に時間がかかってしまうという悪循環に陥りがちです。しかし、一つひとつ丁寧に作業すれば、かえって時間を短縮できるのです。

ミスを防ぐために大切なのは、一緒に作業をする人たちとしっかり

コミュニケーションを取ること

ですね。手の合図や無線通信によって、クレーンを動かすときにはその都度しっかりと意思疎通をするようにしてきました。

吉田工業に入社してから、クレーンのオペレーターになる前は、そうした合図を送る業務にも携わっていた時期もありますので、当時の経験を活かしながら仕事をできるようにしています。

若手の教育について

意識していることは

ありますか。

今はハラスメントにも注意しなければなりませんので、昔のように厳しく叱るようなことはしません。一番大切なのは、本人が自らやる気を出して仕事に取り組むこ

と。私がクレーンを操縦している

姿を見て「自分もやってみたい」と思ってもらえれば幸いです。背中を見せて「覚えろ」という指導ではなく、まずは挑戦させてみる。

もちろん危ないときには声をかけますが、興味をもってもらったためにも、あまり口出しをするのは良くありません。本人がやりたいと思うことを後押しできるように、らせてみるようにしています。

最後に、会社がさらに

成長するために何が

必要か、お考えを

お聞かせください。

若手社員がさらに増えてくれたらと思っています。今後少子高齢化は進み、働き手不足が今よりもっと深刻になると予想されてい

ます。今から若手を採用し、人材を育成していくことで、20年後の会社の成長を支えてくれるでしょう。

今は若手自身が教育もしっかり行ってくれています。そうした人たちの活躍を間近で見られるのは頼もしく、うれしい限りですね。

新しい仕事にも挑戦し、丁寧な作業で安全に重機を扱ってきた中村さん。プロフェッショナルとしての矜持を胸に仕事をやる姿は、次世代の若手たちにとっての目標となっているに違いありません。

企業情報

設立年：1987年5月12日

年商：12億円

※2023年3月時点

「五月病」対策!

5月の連休明け頃から、なんとなく気分が落ち込む、仕事などに集中できない、眠れないといったスランプ状態に陥るのがいわゆる「五月病」です。ストレスからうつ症状が現れ、日常生活に支障が出る場合がありますが、今回はそんなストレスを解消できる方法を幾つかご紹介します!

時間を上手に管理する

一度に多くのことを行おうとして、結局どれも達成できないということは珍しくない。その場合は、あなたの力が不足しているからではない。やらなければならないタスクのリストを作成し、ひとつずつこなしていき、完了したタスクにチェックを入れていけば、考えている以上に仕事ははかどる可能性がある。

他人と交流する

他人と交流することで、ネガティブな感情や孤独、退屈をやわらげられるかもしれない。自分の気持ちについて話せる家族や友人、カウンセラーなどとの対話を通じて、あなたと別の視点で問題解説の糸口が見つかることは少なくない。他人に話すことで、あなたが抱えている問題の解決に集中し、混乱を整理することができる。

運動を習慣化する

ウォーキングなどの運動や身体活動は、ストレスを軽減する効果がある。現代人は仕事ではデスクワーク、家ではテレビ視聴やインターネットなどで、座ったまま過ごす時間が長い。毎日の生活で体を動かす時間をつくるのが、健康増進の効果を得られるだけでなく、緊張をやわらげ心身をリラックスさせ、ストレス管理に役立つことが多くの研究で確かめられている。運動をする習慣のない人は、まず 10~15 分歩くことからはじめ、徐々に時間を延ばし 30 分を目標にする。週に 5 日以上行うことが勧められているが、できる範囲内で良い。大切なことは運動を習慣化することだ。

体をケアし生活を健康的に変えていく

健康的な食事と質の良い十分な睡眠が、ストレス対策に効果的であることが多くの研究で確かめられている。ストレスがたまっているときには、過食したり、逆に小食になることがある。そうしたときこそ毎日の食事を見直し、より健康な食事のために何が必要かを考えよう。そして質の良い睡眠は緊張を少なくし、ストレスに対する耐性を高める。

呼吸を整える

過剰なストレスを感じ、身体的な緊張を受けていると、呼吸が浅くなることが多い。浅い呼吸は血中の酸素を減らし、筋肉の緊張を高め、ストレスをますます高める原因になる。心の不調を感じている場合は、仕事をいったんストップし、1分ほど深呼吸をしてみよう。腹式呼吸をこころがけ、下腹部が上がったり下がったりするのを感じながら、深呼吸をしながら数字を 10 まで数えてみよう。深呼吸はもっとも身近なストレス対処法だ。

機械器具 設置工事業

クイズ!

入社おめでとうございます! 機械器具設置工事業は、私たちの事業の基盤です。これからの活躍を期待する中で、まずは機械器具設置工事業の基本をクイズで試してみませんか? 楽しみながら学び、業界のプロフェッショナルへの第一歩を踏み出しましょう!

吉田工業に入社したら、まずはこれを覚えるべし!

第1問

機械器具設置工事業で最も重要な法律は何でしょうか?

- A 労働基準法
- B 建設業法
- C 環境基本法



第7問

再生可能エネルギーは、3つのうちどれですか?

- A 太陽光発電
- B 火力発電
- C 原子力発電



第2問

原子力発電所の冷却システムに必要な水の供給元はどこからでしょうか?

- A 地下水
- B 河川
- C 海水



第8問

日本で初めて電灯が打ったのは何年前でしょうか?

- A 約50年前
- B 約80年前
- C 約120年前



第3問

発電所で使用される「火力発電」の燃料として一般的でないものはどれでしょうか?

- A 石炭
- B 天然ガス
- C 水素



第9問

同じ力の電気をつくるのに一番お金が掛かる発電方法はどれでしょうか?

- A 水力発電
- B 火力発電
- C 原子力発電



第4問

機械器具設置工事での「安全第一」の考え方はどれに基づいていますか?

- A 作業者の福利
- B 環境保護
- C ヒューマンエラーの回避

第10問

日本はどのくらい輸入に頼っている?

- A 約40%
- B 約60%
- C 約80%



第5問

発電所の主要な機械器具に含まれないものはどれでしょうか?

- A タービン
- B コンデンサー
- C コンピュータ



第11問

バイオマス発電所で使う燃料の「バイオマス」とはなんでしょう? (複数選択可)

- A 木材
- B 紙
- C 下水汚泥
- D 海藻

第6問

発電所の安全管理のための活動を何と呼びますか?

- A 保安活動
- B 環境活動
- C 教育活動



第12問

世界で最も停電率が低い国は次のうちどこ?

- A フランス
- B 日本
- C アメリカ



第1問: B:建設業法 第2問: C:海水 第3問: C:水素 第4問: A:作業者の福利 第5問: C:コンピュータ 第6問: A:保安活動 第7問: A:太陽光発電 第8問: C:約120年前 第9問: A:水力発電 第10問: C:約80% 第11問: 全て 第12問: B:日本

景回

どうぞよろしく
お願いします!

新入社員紹介

吉田工業に4名の新入社員が仲間入りしました。出身地や趣味などのプライベートな質問から、仕事への熱意など、さっそくインタビューしてみました。ぜひご覧ください!



とよ おか りん た ろう
工事部 **豊岡 綸太郎**さん

出身地
福島県いわき市

入社を決め手

職人の皆さんの技術の高さや、社長の仕事に対する熱意がすごく心に響き、私もここで技術を高め、会社に貢献できるよう頑張りたいと思ったからです。

趣味

ソフトビニール人形集めです。休みの日は、このことしか考えていません。

あなたの
脳内を
漢字15字で
表すと……

金金金金金
車車車車車
買買買買買

車を買って行動範囲を
広げたいと思っています。

学生時代の印象的なエピソード

保育園～高校まで柔道を
続けていました。
私の心の支えです。

今後の意気込み

今後はたくさん勉強して、
仕事ができるように
なりたいと思います。



あい かさ ふう が
工事部 **相笠 風雅**さん

出身地
福島県いわき市

入社を決め手

職場見学をした際に、職人技を見せて
いただき、私も「できるようになりたい」と
思ったからです。

趣味

サイクリングです。いわき駅まで
一時間半かかりますが、
良い運動になります。

あなたの
脳内を
漢字15字で
表すと……

遊遊遊遊遊
食食休食食
金金金金金

とにかく遊ぶこと!経験したことないこと
にもチャレンジしてみたいと思います!

学生時代の印象的なエピソード

小学校は、ソフトボールで全国大会まで
出場しました!ですが、中学～高校では
柔道部に入部。とても辛かった思い出も
ありますが、頑張って成長した時期だと
思います。

今後の意気込み

まだ入社して間もないですが、これから
努力して皆さんの背中を見ながら成長
し、必ず肩を並べて信用してもらえるよう
になります!ご迷惑をおかけすることも
あるかと思いますが、一生懸命努力して、
勉強させていただきます。



工事部 さ さ き と も の り
佐々木 智則さん

出身地
福島県いわき市

入社決め手

父親の職種が同じだったことと、面接のときの社員の皆さんが優しかったからです。

趣味

映画鑑賞

あなたの脳内を漢字15字で表すと……

金金金金金
食食食食食
車車車車車

車の納車が近いからです。

学生時代の印象的なエピソード

友達とジェットスキーに乗ったことです。

今後の意気込み

毎日を大切に、学びを重ねて、少しずつ成長したいと思います。



工事部 ヲ ディン ルエン
VU DINH LUYENさん

出身地
ダミー

入社決め手

日本で働きたいと思ったから。皆さんは面白い！

趣味

サッカーをするのが好きです。

前職の印象的なエピソード

千葉県で仕事をしていました。朝早く、帰日も遅かったですが、楽しかったです。

今後の意気込み

仕事を早く覚え、皆さんの力になれるようがんばります。少しでも長くこの会社に留まりたいです。日本語もがんばります。漢字は難しくて全然わかりません…(涙) ※今回は先輩社員が代筆してくださっています!(^^)!

先輩社員からお祝いのメッセージをいただきました



取締役会長
よしだ むら お
吉田 村男さん

新入社員の皆さんに期待していること

覚えることが沢山あるかと思いますが、仕事を一日でも早く覚えて活躍してほしいと思っています！

応援メッセージ

離れている家族と一緒に住めるように、一生懸命仕事をして一人前になれるよう頑張って！



開発部
よしだ ゆめ か
吉田 結女香さん

新入社員の皆さんに期待していること

仕事をバリバリこなせるように頑張ってほしいです^^ ルエンさんについては、日本語もたくさん覚えてくれることを期待しています！

応援メッセージ

新入社員の皆さんwelcome! 皆さんの入社をととても楽しみにしていました! また、ルエンさんは吉田工業初の外国籍労働者です。ようこそ! 色々戸惑うことがあると思うけれど、みんなでフォローしていくので一緒に頑張っていきましょう(ω^)

